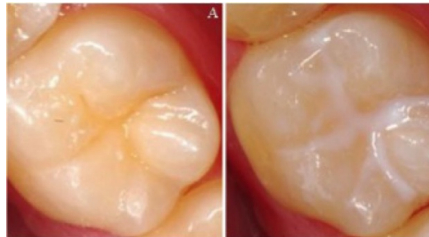
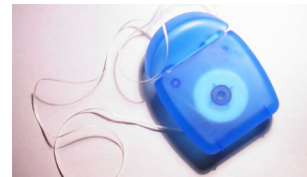


La prevenzione della carie

- Pulizia **quotidiana** dei denti (3 volte al giorno, principalmente dopo i pasti)
- Utilizzo quotidiano del **filo interdentale** per rimuovere il cibo interdentale
- Sciacqui con **collutorio** anti placca (al fluoro ed alla clorexidina)
- **Limitare** l'assunzione di **alimenti zuccherati**
- Recarsi dal dentista almeno 2 volte all'anno per **visite preventive**
- Igiene dentale **professionale** almeno ogni **6 mesi**
- Alzare i livelli di guardia in periodi di vita **particolari** (gravidanza, patologie sistemiche, terapie invalidanti – radio e chemioterapia)
- **Sigillature dei solchi dentali** una volta avvenuta l'eruzione dei primi molari (all'incirca durante il sesto anno di vita)



Rubrica settimanale:
"IMPARA CON NOI"

